

# Gute Praxis-Beispiele in Berliner Pflegeheimen

Projekte im Rahmen der Aufnahme ins Netzwerk Palliative Geriatrie Berlin

## Seniorenheim "Alfred Jung" | Berlin-Lichtenberg

### Projekt „Regenbogen“

#### Projektziele

- Leben von Hospizkultur und Palliativkompetenz in der Einrichtung
- Schaffung und Durchführung von Ritualen zur Abschiednahme und Erinnerung
- Schulung der Mitarbeiterinnen aller Bereiche in Palliativer Praxis

Mit unserem Projekt wollen wir als multiprofessionelles Team für unsere Bewohner, deren Angehörigen, Freunden und Bekannten, gute Voraussetzungen schaffen, sich auf die Endlichkeit des Lebens vorzubereiten.

Unser Anliegen ist es, die Gedanken der Palliativen Geriatrie mit all ihren Aufgaben der Sorgeskultur in unserem Haus mit Offenheit zu begegnen. Dabei sehen wir unsere Aufgaben sowohl im Rahmen der würdevollen Begleitung sowie Beratung unserer Bewohner in ihrer letzten Lebensphase als auch in der Unterstützung ihrer Angehörigen. In einem gemeinsam erarbeiteten palliativen Versorgungsplan erfassen wir die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Bewohner, um deren Lebensqualität zu erhalten, Schmerzen zu lindern sowie Nähe und Geborgenheit zu vermitteln.

In unsere Palliativarbeit fließen neben den physischen, psychischen und sozialen Dimensionen auch spirituelle Rituale ein. Unsere Mitarbeiterinnen verfügen über palliative Fachkompetenzen, wodurch sie professionell und empathisch die Vergänglichkeit des Lebens als natürlichen Prozess in ihre Arbeit integrieren. In partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit Palliativärzten, Hausärzten und dem ambulanten Hospizdienst der Volkssolidarität begleiten wir unsere Bewohner auf ihrem letzten Lebensweg und stehen deren Angehörigen helfend zur Seite.