

3. So können Sie mir helfen.

Wenn ich Angst habe:

Wenn ich nichts essen oder trinken möchte:

Wenn ich eine Maßnahme nicht zulassen möchte:

Wenn ich keine Lust habe, etwas zu tun:



So verstehen Sie mich.

Kontakthelfer für Menschen, die mich nicht kennen

Name _____

Geburtsdatum _____

Bitte lesen, bevor Sie
Maßnahmen einleiten.

1. So „spreche“ ich und so verstehe ich Sie.
2. Das mag und und das mag ich nicht.
3. So können Sie mir helfen.

1. So „spreche“ ich und so verstehe ich Sie.

„Hallo“ sagen: (Rituale)

Allgemeines: (z.B. Leichte Sprache, 1-Wort-Sätze, ich spreche nicht, verstehe Sie aber, wenn Sie leichte Worte benutzen)

Wenn mir etwas nicht gefällt, sieht das bei mir so aus: (z.B. in die Hand beißen)

Wenn ich Schmerzen habe, sieht das bei mir so aus: (z.B. ich werde ganz still)

Wenn ich Angst habe, sieht das bei mir so aus: (z.B. lautieren, eventuell Auslöser benennen)

Das sind meine Sprüche:

2. Das mag ich und das mag ich nicht.

Mich anfassen lassen, ...

Beschäftigung: (Fernsehen, Musik, Leute beobachten)

Sonstiges: (emotionale Anker wie Plüchtiere etc. benennen)

So verhalte ich mich normalerweise (besondere Verhaltensweisen im Alltag, z.B. Echolalie, Finger in den Mund...)

