

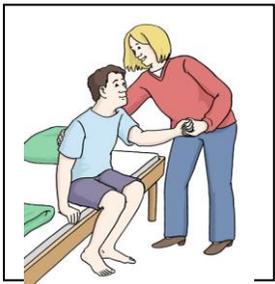
### 3) So können Sie mir helfen,

wenn ich Angst habe:

wenn ich nichts essen oder trinken möchte:

wenn ich eine Maßnahme nicht zulassen möchte:

wenn ich keine Lust habe etwas zu tun:



## So verstehen Sie mich.

Kontakthelfer für Menschen, die mich nicht kennen.

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Bitte lesen, bevor Sie

Maßnahmen einleiten.

- 1) So „spreche“ ich und so verstehe ich Sie.
- 2) Was ich mag und was ich nicht mag.
- 3) So können Sie mir helfen.

## 1) So „spreche“ ich und so verstehe ich Sie.

Hallo Sagen: (Rituale)

### Allgemeines:

(z.B. Leichte Sprache; 1 Wort-Sätze; ich spreche nicht, verstehe Dich aber, wenn Du leichte Wörter benutzt)

Wenn mir etwas nicht gefällt, sieht das bei mir

so aus: (z.B. in die Hand beißen)

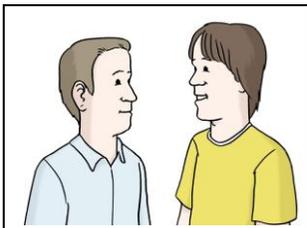
Wenn ich Schmerzen habe, sieht das so aus:

(z.B. Ich werde ganz still)

Wenn ich Angst habe, sieht das bei mir so aus:

(z.B. lautieren; evtl. Auslöser benennen)

Das sind meine Sprüche:



## 2) Was ich mag und was ich nicht mag.

Mich anfassen lassen, ...

Beschäftigung: (Fernsehen, Musik, Leute beobachten...)

Sonstiges: (emotionale Anker wie Plüschtier etc. benennen)

So verhalte ich mich normaler Weise:

(Besondere Verhaltensweisen im Alltag, z.B. Echolalie, Finger in den Mund...)

