



## Danh sách kiểm tra cho bệnh nhân và Có liên quan

**1. Hình thành mong muốn của bạn:** Hãy suy nghĩ về những gì bạn mong đợi từ cuộc trò chuyện với nhân viên y tế. Chia sẻ mong muốn của bạn.

**2. Văn hóa của bạn:** Yêu cầu hỗ trợ nếu bạn có những phong tục, tập quán hoặc nhu cầu tâm linh đặc biệt.

**3. Chuẩn bị câu hỏi:** Viết ra những câu hỏi bạn muốn hỏi nhân viên y tế.

**4. Thu thập thông tin:** Đặt câu hỏi nếu bạn cần thêm thông tin liên quan.

**5. Thông dịch viên:** Nếu bạn gặp khó khăn trong việc hiểu thông tin, hãy yêu cầu một thông dịch viên.

**6. Đối phó với tin xấu:** Hãy suy nghĩ trước về cách bạn sẽ đối phó với tin xấu và ai sẽ ở đó để giúp đỡ bạn trong trường hợp này. Thông báo cho nhân viên y tế.

**7. Chia sẻ những lo lắng của bạn:** Nói chuyện cởi mở về những nỗi sợ hãi và lo lắng của bạn. Đội ngũ y tế luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn.

**8. Nói về các triệu chứng:** Nếu bạn bị đau hoặc khó chịu, hãy báo cho nhân viên y tế và yêu cầu điều trị.

**9. Nhận sự giúp đỡ:** Nếu được giúp đỡ thì hãy chấp nhận sự giúp đỡ đó. Hỏi về các quyền và lựa chọn hỗ trợ của bạn.

**10. Thoải mái trong quá trình chăm sóc:** Nếu bạn cảm thấy không thoải mái trong quá trình chăm sóc hoặc khám bệnh, hãy nói ra. Bạn cũng có thể chỉ định một người chăm sóc cùng giới tính để chăm sóc bạn.

**11. Thực phẩm và thuốc:** Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn có bất kỳ chế độ ăn kiêng đặc biệt nào (chẳng hạn như Halal hoặc Kosher, v.v.). Hỏi về các thành phần trong thuốc của bạn.

**12. Di chúc sống và giấy ủy quyền:** Nhớ đưa cho nhân viên y tế.

*Có rất nhiều tổ chức cung cấp dịch vụ phiên dịch.  
Tìm hiểu xem công ty bảo hiểm y tế của bạn có chi trả các chi phí hay không.  
Một người trung lập và chuyên nghiệp có thể giúp bạn tốt hơn.*

Danh sách kiểm tra này được tạo ra bởi Unionhilfswerk Senior Institutions Nonprofit GmbH và Diễn đàn Tôn giáo Berlin.

Được cung cấp ở định dạng PDF, cũng có sẵn phiên bản tiếng nước ngoài.

**Nhận danh sách kiểm tra này tại:**

[post@hospiz-aktuell.de](mailto:post@hospiz-aktuell.de)

[info@berliner-forum-religionen.de](mailto:info@berliner-forum-religionen.de)

